



## 我们如何帮助



### ■ 老年人服务

案例：曾祖母(Josie)的丈夫去年去世了，她现时的收入也减少了一半。经济困难，孤独，和恶化性的关节炎使她失去了食欲、以及购物做饭的能力。

她的健康状况也在迅速地下降。

### 我们提供的帮助：

一位个案经理可以去探望 Josie，陪她聊天了解情况，并根据她的实际情况作出适当的安排。具体安排包括免费把饭菜送到家里或安排交通接送她到老人活动中心与其他老人共用营养午餐并参与一些长者活动。我们也可以安排帮忙整理账单、做家务事、申请需要的支援服务以及其它需要的帮助。



### ■ 家庭暴力服务

案例：Vicky 和她的三个孩子与她有暴力倾向的丈夫生活在一起。虽然她的丈夫会虐待她，但是她还是不能离开他。因为她自己收入不够她独自抚养三个孩子；再加上现时的就业率那么低，她没有信心可以找到更好的工作。可是昨晚她的丈夫第一次打了他们其中的一个孩子，这是以前从没生过发的。

### 我们提供的帮助：

Vicky 可以拨打我们的24小时热线电话，谈谈她的选择。YWCA SGV 可以给她及她的孩子们提供一个安全的地方暂时居住。我们的工作人员可以帮助她获得财务援助、长期的住房、以及职业发展的帮助。我们也能提供法律援助、互助小组、教育和心理辅导。



### ■ 青少年教育服务

案例：Jasmine 是一个数学成绩优秀的高中生非常兴奋地交了一个英俊的男朋友。可是她男朋友的嫉妒心很强，最近总是很大力的抓她，并留下瘀伤。

她很害怕，可是她不知道该怎么办。

### 我们提供的帮助：

我们向当地的高中学校提供关于约会暴力的讲座。通过讲座提高青少年对约会暴力的认识及如何防止约会暴力的现象同时给那些与 Jasmine 有相似的经历的青少年提供帮助。帮助包括教育、心理辅导、互助小组、以及其它所需要的服务。

我们提供的服务是免费的。经费主要来源于市、县、州政府、联邦的政府、企业、私人基金会、募捐活动、以及社区居民的捐献支持。而家庭暴力计划的一部分资金是由社会福利部提供的。

### 您也可以以下形式给予帮助：

#### 1. 要求一个讲座：

不管你是一所学校、社团、教会、企业、市政部门或一些其它类的组织都可以向YWCA SGV 要求一个讲座去了解那些社区居民所面对的各种问题和提供帮助。

#### 2. 实习或做义工：

我们给社区居民提供实习和做义工的机会。在家庭暴力计划部门的职位需要参加一个40小时的家庭暴力知识培训班，而我们每年会定期地提供这个培训班。

#### 3. 现金捐款：

你们可以通过现金，支票，信用卡，网站（[www.ywcasgv.org](http://www.ywcasgv.org)，“donate”按钮）或通过雇主在工资里扣除等形式捐赠。

#### 4. 在您的遗嘱里留下遗赠：

遗赠形式可以是具体数额的现金、您的房产分成、股票或其它有价证券等。

#### 5. 捐献实物产品或服务

您所捐赠的具体需要的物品可以帮助 YWCA SGV 减少运营的成本，而你可以得到发票以市场价值抵税。

若需详情，请与拨打 626-960-2995 或 E-mail: [info@ywcasgv.org](mailto:info@ywcasgv.org) 与 YWCA San Gabriel Valley 联系。谢谢！

## 消除种族歧视

## 赋予女性权利

# ywca

SAN GABRIEL VALLEY

地址：943 North Grand Avenue  
Covina, CA 91724

电话：(626) 960-2995

传真：(626) 814-0447

网址：[www.ywcasgv.org](http://www.ywcasgv.org)

电邮：[info@ywcasgv.org](mailto:info@ywcasgv.org)

税号：#95-1641967

# 消除种族歧视, 赋予女性权利

## 基督教女青年会-圣盖博谷

YWCA San Gabriel Valley (YWCA SGV)

于1935年成立的 YWCA SGV 已发展成为一个长期的社区合作伙伴。我们致力于为个人和社区服务, 并以消除种族歧视、赋予女性权利、促进和平、正义、自由、和维护尊严为使命。

我们是一个独立的 501(c) (3) 非营利机构, 是YWCA USA 的分支机构, 并是World YWCA运动的成员之一。

YWCA SGV 致力于提供信息及帮助在生活上有需要的妇女、女童、老人、及其家人。我们通过圣盖博 (San Gabriel) 和波莫纳山谷 (Pomona) 设立多种语言的社区教育和服务来实现我们的目标。

### ■ 长者服务

自1986年成立以来, YWCA SGV 以社区为中心为长者提供服务。我们的服务范围几乎覆盖整个洛杉矶东部, 服务对象超过40个社区及年均服务量约7, 000多人次。

我们的目标是提供高品质, 成本效益, 和给各种文化和经济背景的老年人提供合乎习俗的服务, 让他们的生活变得更充实, 并能留在自己的家里独立自主和有尊严地安享晚年。

我们的服务的范围包括紧急个案管理、宣传、教育、并在20多个老人社区活动中心提供集体营养餐和为独居和行动不便的长者送营养餐、交通援助、电话慰问, 以及其他支援性服务。

以上服务有助于防止隔离, 忽视, 虐待, 营养不良和强迫制度化。

我们的24小时留言电话: (626) 214-9465

### ■ 家庭暴力服务

WINGS (帮助有需要的妇女坚强起来) 家庭暴力计划始于1979年, 并是洛杉矶县第二大的家庭暴力庇护所。WINGS的目标是帮助家庭暴力受害者和他们的女迁离危机, 保障他们的安全和独立自主。

我们为受害者提供安全的紧急庇护所、互助小组、个人援助、并帮助有需要的家庭申请较长期或过渡住房。我们还能帮助受害者获得财政帮助、医疗和法律援助、稳定就业所需要的职业技能培训、交通、和托儿服务。我们每年为超过5, 000人服务。

WINGS的工作人员通过教育讲座去提高人们对家庭暴力这个不容易改变行为的认识, 以及人们对它的忽视以致致其普遍性。

我们的24小时家庭暴力紧急求助热线:  
(626) 967-0658

### ■ 青少年教育服务

**青少年健康的恋爱关系:**  
成立于1949年的青少年服务部, 通过教育让青少年和年轻的母亲们认识到约会暴力的严重性, 以及其致命性。我们的目标是防止亲密伴侣间的暴力关系和帮助那些处于伴侣暴力关系困境中的受害者。我们每年通过在当地学校和各种组织或机构以教育讲座的形式为超过1, 000名年轻人提供有关家庭暴力的知识以及如何寻求帮助。

**尊重所有人:**  
教育青少年 <尊重所有人> 的计划是采用获奖影片和小组讨论的形式来减少青少年的偏见和偏见行为。这个计划最初是由 Groundspark 开发的, Groundspark 是旧金山的一个国际性非营利组织通过创作电影和教育运动来铲除人们根深蒂固的偏见或歧视行为。

**发展领导能力:**  
这个专为女青少年所设立的计划可以帮助女青少年去发掘自己的领导能力、了解义工的重要性、全民参与以及集体行动的重要性。

